

Betegség esetén: teendők sorrendben

Betegszabadság, táppénz és igénylés lépésről lépésre

Munkavállalóknak, akik saját betegségük miatt keresőképtelenek

KULCS TÉNYEK

- Betegszabadság: évente 15 munkanap, a távolléti díj 70%-a, a munkáltató fizeti
- Táppénz: ha a keresőképtelenségedre betegszabadság jár, a táppénz a naptári évi keret teljes kimerítése után, legkorábban a betegszabadság lejártát követő naptól jár
- Táppénz mértéke: 60%, ha legalább 730 napnyi biztosításod van, különben 50%; kórházban mindenkinek 50%
- 2026-os napi plafon: 21 520 Ft bruttó, 18 292 Ft nettó; a 2027-es plafon az új minimálbértől függ
- A kérelem: saját betegségnél külön nyomtatvány nincs: a keresőképtelenségi igazolás leadása a foglalkoztatónál jelenti a táppénz iránti kérelmet

Eszter 35 napig beteg: 15 munkanap betegszabadságra 236 250 Ft bruttó jár, a további 16 naptári napra 144 000 Ft bruttó táppénz. Nettó összesen 279 506 Ft, kedvezmények nélkül.

1. AZ ELSŐ NAPON

☐	Menj orvoshoz: a keresőképtelenséget a NEAK-kal szerződött orvos igazolja (házi orvos, kórházban a kórházi orvos); magánorvos nem, a magánkórház által kiállított igazolás kivételével
☐	Szólj a munkáltatódnak, és kérdezd meg, melyik kóddal igazolt a keresőképtelenséged
☐	Ellenőrizd, hogy az igazolás a keresőképtelenséged első napjától szól (a házi orvos legfeljebb 5 napra visszamenőleg igazolhat, a szakértő főorvos 30 napra, az orvosszakértői szerv kivételesen indokolt esetben 6 hónapra)

2. AZ IGAZOLÁS LEADÁSA

☐	Add le az igazolást a foglalkoztatónál (saját betegségnél külön nyomtatvány nincs: a keresőképtelenségi igazolás leadása a foglalkoztatónál jelenti a táppénz iránti kérelmet); gyermekápolásnál: gyermekápolási táppénznél a keresőképtelenségi igazolás mellé a „Kérelem gyermekápolási táppénz iránt” nyomtatványt is le kell adni
☐	Küldheted e-mailben is: az orvos az igazolást e-mailben is elküldheti neked, te pedig e-mailben is továbbíthatod a foglalkoztatódnak, amíg az adatok az EESZT-be nem integrálódnak; ilyenkor az eredeti papírt utólag sem kell leadni
☐	Kérj visszaigazolást, hogy megkapták. ha a foglalkoztatónál működik társadalombiztosítási kifizetőhely, a foglalkoztató 5 napon belül oda továbbítja a kérelmet; egyébként az illetékes egészségbiztosító bírálja el

3. BETEGSZABADSÁG ÉS TÁPPÉNZ

☐	Számold a betegszabadságot: 15 munkanap évente. ha évközben kezdesz dolgozni, a betegszabadság arányos része jár, és a fél napot elérő töredéknapi egész munkanapnak számít
☐	ha a keresőképtelenségedre betegszabadság jár, a táppénz a naptári évi keret teljes kimerítése után, legkorábban a betegszabadság lejártát követő naptól jár
☐	Ellenőrizd, jár-e neked betegszabadság: a betegszabadság a munkaviszonyban (vagy hasonló jogviszonyban) álló munkavállalónak jár a saját betegsége idejére; az egyéni vállalkozónak és a megbízási jogviszonyban dolgozónak nem

4. AZ ÖSSZEG

☐	Táppénznél a napi alap: főszabályként, ha az előző naptári év első napjától a jogosultság kezdete előtti harmadik hónap végéig terjedő irányadó időszakban megvan a 180 jövedelmes napod és folyamatos a biztosításod, a napi alap az utolsó 180 jövedelmes naptári nap bevallott jövedelmének 180-ad része; ha nincs meg, a 120 napos, a tényleges vagy szerződés szerinti jövedelemre épülő, illetve a minimálbér alapú szabályok következnek
☐	Mérték: 60%, ha legalább 730 napnyi biztosításod van, különben 50%; kórházban mindenkinek 50%
☐	Plafon: a napi táppénz legfeljebb a jogosultság kezdő napján érvényes minimálbér kétszeresének harmincad része (2026-ban 21 520 Ft)
☐	Levonás: a táppénz nem képezi sem a társadalombiztosítási járulék, sem a nyugdíjjárulék alapját, de a táppénz adóköteles társadalombiztosítási ellátás, ezért a kifizető személyi jövedelemadó-előleget von belőle

5. HA KÉSIK A KIFIZETÉS

☐	Kérdezz rá a foglalkoztatónál, hogy továbbították-e a kérelmet (ha a foglalkoztatónál működik társadalombiztosítási kifizetőhely, a foglalkoztató 5 napon belül oda továbbítja a kérelmet; egyébként az illetékes egészségbiztosító bírálja el)
☐	Sommás eljárásban az ügyintézési határidő 8 nap; ha a kifizetőhely határozat nélkül dönt, a táppénzt legkésőbb a 8. napon ki kell utalni; határozat esetén a határozathozatalt követő 8 napon belül
☐	Késésnél kérhetsz igazolást (ha a hatóság a kérelem elbírálásakor túllépi az ügyintézési határidőt, kérésedre igazolást állít ki), és ha a kifizetőhely nem a határidőn belül fizet, a késedelmi pótlékkal azonos mértékű kamatot köteles fizetni (ezt csak akkor kell megfizetni, ha az összege meghaladja az 1000 forintot)
☐	Ha lemaradtál: a táppénz iránti igény az igénybejelentés napjától visszamenőleg legfeljebb hat hónapra érvényesíthető