

Reálbércsökkenés Ellenőrzőlista 2026

GKI felmérés alapján – Számold ki, téged érint-e!

1. Kulcs számok a GKI 2026-os felmérésből

Mutató	Érték	Megjegyzés
Megkérdezett vállalatok	850 cég	Reprezentatív minta
Átlagos tervezett béremelés	6%	Létszámra súlyozva
Várható infláció	~4%	GKI becslés
Reálbércsökkenés veszélye	18%	Minden 5. dolgozó!
Stagnálás veszélye	7%	
Reálbér-növekedés várható	75%	
Nem tervez emelést	12%	A cégek aránya

2. Minimálbérek 2026 (kötelező emelés)

Kategória	Összeg	Változás
Minimálbér (bruttó)	322 800 Ft	+11%
Minimálbér (nettó, kb.)	214 662 Ft	
Garantált bérminimum (bruttó)	373 200 Ft	+7%
Garantált bérminimum (nettó, kb.)	248 178 Ft	

3. Szektorális béremelési kilátások

Szektor	Várható emelés	Kockázat	Megjegyzés
Ipar	~6%	Közepes	Átlagos szint
Kereskedelem	~6%	Közepes	Átlagos szint
Szolgáltatások	~6%+	Alacsony	Stabil kereslet
Építőipar	~5%	Magas	Szektorot sújtó válság
Fizikai munkakör	6,1%	Közepes	Minimálbér hatás
Szellemi munkakör	5,7%	Közepes	

4. Számold ki a te reálbéred! (töltsd ki)

- A) Jelenlegi bruttó bérem: _____ Ft
- B) Béremelés (ami várható): _____ % Ha tudod
- C) Jelenlegi bruttó $\times (1 + B)$: _____ Ft Új bruttó
- D) Infláció (4%): _____ Ft $A \times 0.04$
- Reálbér változás (C - A - D): _____ Ft Ez a lényeg!

5. Ellenőrzőlista: Veszélyben vagyok?

- ☐ A béremelésem 4% alatt van (vagy 0%)
- ☐ 2026-ban töltöm a 25. életévemet (SZJA mentesség elvesztése)
- ☐ Építőiparban dolgozom
- ☐ A cégem nem tervez emelést
- ☐ Csak 5% alatti emelést ígértek

Ha 2 vagy több pontot bejelöltél, reálbércsökkenés veszélye fenyeget!
Készülj fel a bértárgyalásra, vagy fontold meg az álláskeresést.

6. Mit tehetsz, ha érint?

- | | | |
|----|----------------------------------|--|
| 1. | Ismerd meg a jogaidat | Minimálbér/garantált bérminimum emelése kötelező! |
| 2. | Készülj a bértárgyalásra | Gyűjts számokat, teljesítményérveket |
| 3. | Használd ki az adókedvezményeket | Családi kedvezmény, 30 év alatti anyák kedvezménye |
| 4. | Nézz körül a piacon | Ha tartósan nem emelnek, fontold meg a váltást |

Jó hír 2-3 gyermekes anyáknak:

A 3 gyermekes anyák teljes SZJA mentessége és a 2 gyermekes anyák részleges kedvezménye miatt béremelés nélkül is emelkedhet a nettó.

Forrás: GKI Gazdaságkutató Zrt. 2026. januári felmérés (850 vállalat)