

40 év alatti kétgyermekes anyák SZJA-mentesség igénylési checklist

2026. január 1-től - Teljes útmutató

KULCS TÉNYEK:

- SZJA megtakarítás: 15% a teljes munkajövedelmen
- Nincs felső jövedelemkorlát
- Csak munkával szerzett jövedelmekre vonatkozik

1. JOGOSULTSÁG ELLENŐRZÉSE

	40. életévemet 2025.12.31 után töltöm be (1986.01.01 után születtem)
	Legalább 2 gyermek után jogosult vagyok családi pótlékra
	Munkaviszonyban állok vagy vállalkozói jövedelemem van
	A jövedelemem munkával szerzett (nem osztalék, bérbeadás)

2. SZÜKSÉGES DOKUMENTUMOK

	Személyi igazolvány/lakcímkártya
	Gyermekek születési anyakönyvi kivonata
	Családi pótlék folyósításának igazolása (ha szükséges)
	TAJ kártya

3. IGÉNYLÉS LÉPÉSEI

	Döntés: munkáltatónál (papíron) VAGY NAV ONYA-n (online)
	Adóelőleg-nyilatkozat kitöltése
	Összevont nyilatkozat választása (anyakedvezmény + családi kedvezmény)
	Nyilatkozat benyújtása (ideális: 2025 december)
	Visszaigazolás kérése a munkáltatótól

40 év alatti kétgyermekes anyák - Checklist (2/2)

4. FOLYAMATOS TEENDŐK	
	Január hónaptól ellenőrzöm, hogy 0 Ft SZJA-t vonnak-e
	Munkahelyváltáskor Új nyilatkozatot adok le
	Jogosultság változáskor (pl. gyermek kikerül) jelzem
	Éves adóbevallásban ellenőrzöm a mentesség érvényesülését

FONTOS FIGYELMEZTETÉSEK:

- Az SZJA-mentesség NEM vonatkozik: osztalékra, bérbeadásra, tőkejövedelemre
- Ha elmulasztod a nyilatkozatot, utólag az éves bevallásban is igényelhető

Számold ki a nettó béreket: [berkalkulator.com/berkalkulator-2026](https://www.berkalkulator.com/berkalkulator-2026)