

Working Poor 2026: Hová Tűnik a Fizetésed?

Költségvetési sablon budapesti magas keresőknek

1. Bruttó-Nettó Átváltás (1,5M Ft bruttó)

Tétel	Összeg	Megjegyzés
Bruttó bér	1 500 000 Ft	
SZJA (15%)	-225 000 Ft	Személyi jövedelemadó
TB járulék (18,5%)	-277 500 Ft	Társadalombiztosítási járulék
NETTÓ BÉR	997 500 Ft	

2. Havi Fix Kiadások (Budapest, 2026)

Kategória	Összeg	Arány
Lakás (hitel/albérlet)	350 000 Ft	23%
Rezsi + közös költség	80 000 Ft	5%
Magánegészségügy	50 000 Ft	3%
Gyerek oktatás/különóra	100 000 Ft	7%
Élelmiszer (3 fő)	200 000 Ft	13%
Autó (lízing+üzema.+birt.)	150 000 Ft	10%
Előfizetések, telefonok	40 000 Ft	3%
ÖSSZES KIADÁS	970 000 Ft	
MARADVÁNY	27 500 Ft	2%

3. Mit tehetsz?

- Készíts részletes költségvetést – tudd, hová megy minden forint
- Optimalizáld az adóterheidet (családi kedvezmény, átalányadó)
- Gondold újra a lakáskérdést (agglomeráció, home office)
- Építs vagyont, ne életstílust (befektetés, nem lízing)
- Kezdd el az öngondoskodást (nyugdíj-előtakarékoság)

4. Hasznos Kalkulátorok – berkalkulator.com

Kalkulátor	Link
Nettó-Bruttó	/netto-brutto-kalkulator
Bérekalkulátor 2026	/berkalkulator-2026
Nyugdíj-előtakarékoság	/nyugdij-elotakarekossag-kalkulator
Állampapír kalkulátor	/allampapir-kalkulator