

Átlagbér vs. Medián Segédlet 2026

Tájékoztató a magyar bérstatistikák értelmezéséhez

1. Kulcs Adatok (KSH 2025. október)

Mutató	Összeg	Mit jelent?
Bruttó átlagkereset	692 700 Ft	Matematikai átlag – a kiugró értékek torzítják
Bruttó mediánkereset	575 000 Ft	A dolgozók fele ennél kevesebbet keres
Nettó átlagkereset	482 400 Ft	Kedvezményekkel számolva
Nettó mediánkereset	401 100 Ft	A „valós” tipikus bér – erre hivatkozz!
Átlag-medián különbség	~80 000 Ft (nettó)	17%-os különbség a torzítás miatt

2. Átlag vs. Medián – Mi a különbség?

Fogalom	Definíció	Jellemző
Átlag (mean)	Összes bér ÷ dolgozók száma	Érzékeny a kiugró értékekre
Medián	A „középső” dolgozó bére	Nem torzítják a szélsőértékek
Miért torzít az átlag?	A top 20% (IT, pénzügy) 1-2M Ft-os bére	Felfelé húzza az országos átlagot

3. Regionális Különbségek

Régió	Eltérés	Megjegyzés
Budapest (II., V., XII. ker.)	+20%	Az országos átlag felett
Nyugat-Dunántúl	±0%	Átlag körül, erős ipari prémiumok
Észak-Magyarország	-20-30%	Az országos átlag alatt
Dél-Alföld	-20-25%	Az országos átlag alatt
Cigándi, Gönci, Fehérgyarmati járás	Legalacsonyabb	2,5× különbség a legmagasabbhoz képest

4. Gyakorlati Tanácsok Bértárgyaláshoz

1.

Tárgyalj mediánnal, ne átlaggal

A medián 575 000 Ft bruttó – ez a valóság
2.

Kérdezd meg a HR-t a pozíciód mediánjáról

Az átlag nem a te helyzetedet tükrözi
3.

Ellenőrizd a kedvezményeidet

25 év alatti? 30 alatti anya? SZJA-mentesség jár!
4.

Használd a [berkalkulator.com](https://www.berkalkulator.com)-ot

A nettó az, amit hazaviszel – ne a bruttóra figyelj
5.

Ismerd az ágazati átlagokat

IT: 900K-1.5M, Vendéglátás: 400-550K Ft bruttó

5. Reálbér Tendenciák (2023-2025)

Év	Nominális bér	Infláció	Reálbér	Értékelés
2023	+13%	+17%	-4%	Tragédia: infláció megette a bérnövekedést
2024	+13%	+3,5%	+9%	Fordulat: vásárlóerő nő
2025 (okt.)	+8,7%	+4,3%	+5,5%	Folytatódik a javulás