SZJA-mentességek és családi kedvezmények 2026-ban

2026 fordulópontot jelent a magyar családtámogatási rendszerben: megduplázódnak a családi adókedvezmények, bővül az anyák SZJA-mentessége, és SZJA-mentes körbe kerülnek a gyermekgondozási ellátások. Ez a mesterkalauz átfogó útmutatót nyújt minden érintett számára – szülőktől a HR-szakemberekig.

https://berkalkulator.com

A legfontosabb változások

Duplázott kedvezmény

A családi adókedvezmény 2026-tól a kétszeresére nő: 1 gyermeknél 20 000 Ft/hó, 2 gyermeknél 40 000 Ft/hó gyermekenként, 3+ gyermeknél 66 000 Ft/hó gyermekenként.

Bővülő mentességek

3 gyermekes anyák teljes mentessége mellett 2026-tól 2 gyermekes anyák is jogosulttá válnak életkor szerint, valamint a 30 év alatti egygyermekes anyák is teljes munkajövedelem-mentességet kapnak.

CSED, GYED mentesség

A gyermekgondozási ellátások és az örökbefogadói díj 2026. január 1-től SZJA-mentes körbe kerülnek, ami több százezer család nettó jövedelmét növeli.

Speciális emelés

Tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos eltartott után a családi kedvezmény 2026-tól havi 133 340 Ft-tal nagyobb adóalap-csökkentést biztosít kedvezményezett eltartottanként.

Családi adókedvezmény duplázása 2026-ban

Havi nettó tehercsökkenés

2026. január 1-től a családi adókedvezmény a 2024-es bázishoz képest duplázott szintre emelkedik. Ez nem csupán jelképes emelés – három vagy több gyermeket nevelő családoknál a kiterjesztett anyai mentességekkel együtt összesen akár 198 000 Ft havi adóteher-csökkenés is elérhető családi szinten.

A változás minden jogosult családot érint, függetlenül attól, hogy dolgozó szülőkről, vállalkozókról vagy vegyes jövedelemmel rendelkezőkről van szó. Az érvényesítési sorrend betartása kulcsfontosságú a maximális megtakarítás eléréséhez.

20K

1 gyermek

Havi adókedvezmény 2026-tól (Ft)

40K

2 gyermek

Havi kedvezmény gyermekenként (Ft)

66K

3+ gyermek

Havi kedvezmény gyermekenként (Ft)

198K

Maximum csökkenés

3 gyermekes családoknál mentességgel (Ft/hó)

Részletes összehasonlítás: 2025 vs 2026

Az alábbi táblázat átfogó képet nyújt a főbb jogcímek változásairól. Figyeljük meg, hogy míg 2025-ben év közben történtek emelések, 2026-ban már egységesen, január 1-től érvényesülnek a magasabb összegek.

Jogcím	2025	2026
Családi kedvezmény – 1 gyermek	10 000 Ft/hó (jan–jún), 15 000 Ft/hó (júl–dec)	20 000 Ft/hó
Családi kedvezmény – 2 gyermek (gyermekenként)	20 000 Ft/hó (jan–jún), 30 000 Ft/hó (júl–dec)	40 000 Ft/hó
Családi kedvezmény – 3+ gyermek (gyermekenként)	33 000 Ft/hó (jan–jún), 49 500 Ft/hó (júl–dec)	66 000 Ft/hó
3+ gyermekes anyák SZJA-mentessége	Teljes mentesség 2025.10.01-től	Változatlanul teljes mentesség
2 gyermekes anyák mentessége	Nincs teljes mentesség	40 év alatt teljes mentesség, majd korcsoportonként bővül
30 év alatti anyák	Külön kedvezményjogcím	Egygyermekes anyáknál is teljes munkajövedelem-mentesség
CSED/GYED/ örökbefogadói díj	GYED SZJA-köteles	Mindhárom SZJA-mentes

Anyák SZJA-mentessége: új és bővülő jogcímek

Az anyák SZJA-mentességének rendszere 2026-ban jelentősen bővül és egyszerűsödik. A változások célja, hogy minél több gyermeket nevelő édesanya munkával szerzett jövedelme mentesüljön az adóteher alól, ezzel is ösztönözve a családalapítást és a női foglalkoztatottságot.

A mentesség elsőbbséget élvez más kedvezményekkel szemben, így a jogosult anyák először a mentességet érvényesítik, és csak az ezt meghaladó jövedelem után vehetik igénybe az egyéb adókedvezményeket. Ez optimális kombinációval jelentős nettó jövedelemnövekedést eredményezhet.

Három gyermeket nevelő anyák mentessége

Teljes SZJA-mentesség 2025. október 1-től

A három vagy több gyermeket nevelő édesanyák a törvényben nevesített, munkával szerzett jövedelmek után teljes SZJA-mentességet élveznek. A jogcím 2025. október 1-jén lépett hatályba, így 2026-ban már az egész évre vonatkozóan alkalmazható.

A mentesség igénybevételéhez adóelőleg-nyilatkozat szükséges, amelyet a munkáltatónál vagy elektronikusan az ONYA rendszerben kell benyújtani. A nyilatkozat hiányában is érvényesíthető az éves bevallásban.

- Teljes körű munkajövedelem-mentesség
- Életkori korlátozás nélkül
- Elsőbbségi sorrendben érvényesül
- Adóelőleg-nyilatkozattal év közben is

Kétgyermekes anyák mentessége: fokozatos bevezetés

1

2026 – Első lépés

A 40 év alatti, két gyermeket nevelő anyák teljes SZJA-mentességet kapnak a munkajövedelmükre. Ez az első fázis jelentős kört érint, tekintettel arra, hogy a gyermekvállalás átlagéletkora Magyarországon jellemzően 30 év alatt van.

2

2027 – Bővülés

A 40–50 év közötti, két gyermeket nevelő anyák is bekerülnek a teljes mentességi körbe. Ezzel az aktív korú, munkaerőpiacon jelenlévő anyák szélesebb csoportja válik jogosulttá.

3

2028 – További kiterjesztés

Az 50–60 év közötti, két gyermeket nevelő anyák is teljes SZJA-mentességet kapnak. A fokozatos bevezetés lehetővé teszi a költségvetési alkalmazkodást és a hatások folyamatos monitorozását.

4

2029 – Teljes körű mentesség

2029-től életkortól függetlenül minden két gyermeket nevelő anya jogosult lesz a teljes SZJA-mentességre a munkával szerzett jövedelme után. Ez lezárja a fokozatos bevezetés folyamatát.

30 év alatti anyák kiterjesztett mentessége

Teljesebb és korlátlanabb kör 2026-tól

A 30 év alatti anyák kedvezménye 2026-tól minden érintettre kiterjed, függetlenül a gyermek születésének vagy örökbefogadásának időpontjától. Megszűnnek a korábbi jövedelmi korlátok, ami jelentős egyszerűsítést és adminisztrációcsökkentést jelent.

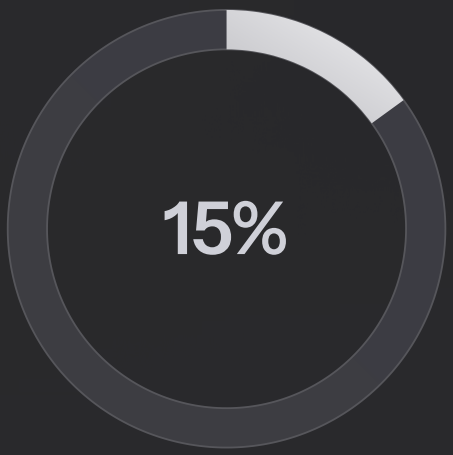
A bejelentések szerint a 30 év alatti, egy gyermeket nevelő édesanyák is teljes SZJA-mentességet kapnak a munkajövedelemre – ez a korábbi részleges kedvezmény helyébe lép. A változás különösen a fiatal, pályakezdő anyák számára jelent érdemi nettó jövedelemnövekedést.

- Teljes munkajövedelem-mentesség
- Jövedelmi plafon nélkül
- Minden 30 év alatti anyára
- Egygyermekes anyákra is

CSED, GYED és örökbefogadói díj: SZJA-mentes kör

2026. január 1-től a csecsemőgondozási díj (CSED), a gyermekgondozási díj (GYED) és az örökbefogadói díj az SZJA-mentes ellátások körébe kerülnek. Ez azt jelenti, hogy ezek az ellátások nem képezik az összevont adóalap részét, így nem vonatkozik rájuk személyi jövedelemadó-fizetési kötelezettség.

A változás több százezer család nettó jövedelmét növeli érdemben. A korábban SZJA-köteles GYED esetében a bruttó és nettó különbség akár 15%-ot is elérhetett, ami jelentős teher volt a kisgyermekes családok számára. A mentesség bevezetésével ez a különbség megszűnik, és a családok a teljes összeget kézhez kapják.



Nettó növekedés

GYED esetén az SZJA-mentesség hatása

Kézhez kapott összeg

A teljes ellátás nettó jövedelem 2026-tól

Érintett családok

Becsült számuk Magyarországon

A hivatalos kormányzati kalkulátorok is frissültek az új szabályokkal, így a tervezés és a jövedelemszámítások már az SZJA-mentes összegekkel készülnek. Az érintett családoknak nem kell külön lépéseket tenniük, a mentesség automatikusan érvényesül a kifizetőknél.

Emelt családi kedvezmény speciális esetekben

Tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos eltartott

A tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermeket (illetve más eltartottat) nevelő családok fokozott anyagi terheket viselnek. Ennek elismerése érdekében 2026. január 1-től a családi adókedvezmény e jogcím alapján kedvezményezett eltartottanként havi 133 340 forinttal nagyobb adóalap-csökkentést biztosít.

Ez az emelés a 2025. júliusi közbenső emelés után a végső, magasabb szintre lép 2026-ban. A jelentős összeg érdemi SZJA-megtakarítást eredményez, és a 15%-os adókulccsal számolva havi mintegy 20 000 forint nettó tehercsökkenést jelent eltartottanként.

> A kedvezmény igénybevételéhez a tartós betegséget vagy súlyos fogyatékosságot igazoló okmányok szükségesek, amelyeket a NAV kérésére be kell mutatni.

Vállalkozói foglalkoztatási kedvezmény

Kedvezmény mértéke 150%-ra nő

A mikrovállalkozói foglalkoztatói adóalap-kedvezmény mértéke 2026-ban 100%-ról 150%-ra emelkedik, ami jelentős ösztönzést jelent a munkahelyteremtésre.

Létszámkorlát 10 főre bővül

A korábbi 5 fős létszámkorlát 10 főre emelkedik, így több kisvállalkozás válhat jogosulttá a kedvezményre.

Munkahelyteremtés ösztönzése

A változás célja, hogy a kis cégek bővülését és az új munkahelyek létrehozását támogassa, kiegészítve a családokat célzó SZJA-intézkedéseket.

A vállalkozói foglalkoztatási kedvezmény a bejelentett adócsomag részeként kerül bevezetésre. Ez a változás különösen azon mikrovállalkozások számára kedvező, amelyek dinamikus növekedési pályán vannak, és új munkaerő felvételét tervezik.

Ki jogosult teljes SZJA-mentességre 2026-ban?

1

Három gyermeket nevelő anyák

Teljes SZJA-mentesség a munkával szerzett jövedelemre (2025.10.01-től hatályban, 2026-ban is él). Adóelőleg-nyilatkozat szükséges az érvényesítéshez.

2

Kétgyermekes anyák

2026.01.01-től fokozatos bevezetés: elsőként a 40 év alattiak kapnak teljes mentességet a munkajövedelemre. A kör 2027–2029 között életkor szerint bővül tovább.

3

30 év alatti, egygyermekes anyák

2026-tól megszűnik a korábbi jövedelmi plafon. A teljes munkajövedelem SZJA-mentesíthető e jogcímen, függetlenül a gyermek születésének időpontjától.

4

Négy vagy több gyermeket nevelő anyák

Változatlanul teljes SZJA-mentesség a munkával szerzett jövedelemre, életkortól és egyéb feltételektől függetlenül.

5

25 év alatti fiatalok

Külön jogcímen korlátos SZJA-mentesség a munkával szerzett jövedelemre a törvényben meghatározott éves összeghatárig. Adóelőleg-nyilatkozat szükséges.

Milyen jövedelmekre terjed ki a mentesség?

Mentességi körbe tartozó jövedelmek

- Munkaviszonyból származó bér és egyéb juttatások
- Közfoglalkoztatási jövedelem
- Egyes adóköteles TB-ellátások (táppénz, CSED, GYED)
- Tisztségviselői díjazás
- Személyes közreműködés díja
- Egyéni vállalkozói kivét
- Mezőgazdasági őstermelő jövedelme

A munkával szerzett jövedelmek széles köre tartozik a mentességi körbe, így a legtöbb aktív jövedelem mentesül az SZJA alól a jogosult személyek esetében.

Nem mentességi körbe tartozó jövedelmek

- Tőkejövedelmek (osztalék, kamat)
- Árfolyamnyereség
- Ingatlan-bérbeadásból származó jövedelem
- Egyéb nem munkával szerzett bevételek
- Passzív jövedelmek

A mentesség kifejezetten a munkával szerzett jövedelmekre vonatkozik, így a passzív és tőkejövedelmek továbbra is SZJA-kötelesek maradnak a szokásos szabályok szerint.

Igénylés és érvényesítés: lépésről lépésre

01

Adóelőleg-nyilatkozat leadása

A kedvezmények és mentességek nem automatikusak. A munkáltatónál vagy kifizetőnél kell jelezni a jogcímet (pl. 3 gyerek, 2 gyerek életkori feltétellel, 30 év alatti anya). Ez leadható személyesen vagy elektronikusan az ONYA rendszerben.

02

Jogosultság igazolása

A jogcím érvényesítéséhez szükséges dokumentumok (születési anyakönyvi kivonat, örökbefogadási határozat, stb.) benyújtása a munkáltatónak. Fontos, hogy minden dokumentumot az aktuális év január elsejével kezdődően érvényesnek kell lennie.

03

Havi érvényesítés

Az adóelőleg-nyilatkozat alapján a munkáltató minden hónapban figyelembe veszi a kedvezményt vagy mentességet a bérszámfejtés során. Így a magasabb nettó bér már havi szinten érvényesül.

04

Visszamenőleges érvényesítés

Ha év közben nincs nyilatkozat, az éves bevallásban utólag is érvényesíthető a kedvezmény, feltéve hogy a jogosultság az adott időszakban fennállt. A NAV ilyenkor visszatérítéssel él.

Gyakorlati feltételek és elsőbbségi sorrend

A kedvezmények és mentességek érvényesítésénél kulcsfontosságú a feltételek pontos ismerete és az elsőbbségi sorrend betartása. Ez biztosítja, hogy a jogosult személyek a lehető legnagyobb adómegtakarítást érhessék el.

Családi státusz

Vér szerinti vagy örökbefogadó anya kell legyen a jogosult. A gyermekek száma és életkora meghatározza a mentesség típusát. Kétgyermekes mentességnél az életkori feltétel teljesítése kötelező (2026-ban 40 év alatt).

Elsőbbségi sorrend

A mentességi jogcímek megelőzik a többi kedvezményt. Több jogcím esetén az éves bevallásban szét kell választani a mentességgel érintett és nem érintett jövedelmeket. Ez optimalizálja az adómegtakarítást.

Dokumentációs kötelezettség

A jogosultságot igazoló iratok (születési/örökbefogadási anyakönyvi kivonat, házassági anyakönyvi kivonat, fogyatékossági igazolás) megőrzése kötelező, és a NAV kérésére bemutatandó.

25 év alattiak korlátos mentessége

Külön jogcím fiataloknak

A 25 év alatti személyek a munkával szerzett jövedelmük meghatározott éves összegéig SZJA-mentességet vehetnek igénybe. Ez a kedvezmény független a családi státusztól, így a 25 év alatti anyák is kombinálhatják más mentességi jogcímekkel.

A mentesség érvényesítéséhez adóelőleg-nyilatkozat szükséges, amelyet a munkáltatónál vagy az ONYA rendszerben lehet benyújtani. Ha év közben elmarad a nyilatkozat, az éves bevallásban utólag is érvényesíthető.

Kulcsfontosságú tudnivalók

- Éves összeghatár vonatkozik rá
- Munkával szerzett jövedelemre
- 25. életév betöltéséig
- Kombinálható más kedvezményekkel
- Adóelőleg-nyilatkozat szükséges
- Visszamenőleg is érvényesíthető

Gyakorlati tippek 2026-ra

Nyilatkozz időben

Már januárban add le az adóelőleg-nyilatkozatot, hogy a mentesség vagy kedvezmény havi szinten is érvényesüljön. Így nem kell várni az éves bevallásig, és a magasabb nettó bért már az év első hónapjától élvezni tudod.

Sorrend és kombináció

Ha több jogcímre is jogosult vagy (pl. 25 év alatti + 30 év alatti anya + családi kedvezmény), érdemes előre számolni, hogy melyik kombinációban érhető el a legnagyobb adómegtakarítás. A mentességek mindig elsőbbséget élveznek.

Több jogviszony esetén

Jellemzően ott érdemes érvényesíteni a kedvezményt, ahol magasabb a bér, hogy teljesen "elfogyjon" a kedvezmény. Ha több munkahelyen dolgozol, koordináld a nyilatkozatokat az optimális adóteher elérése érdekében.

Dokumentumok őrzése

A jogosultságot igazoló iratokat (születési/örökbefogadási anyakönyvi kivonat, házassági anyakönyvi kivonat, fogyatékossági igazolás) őrizd meg, és a NAV kérésére legyen elérhető. A megfelelő dokumentáció kulcsfontosságú az ellenőrzéskor.

Kapcsolódó útmutató: Részletes információkért látogasd meg a Családi adókedvezmény 2026 cikket: https://berkalkulator.com/blog/2026/csaladi-kedvezmenyek-2026

Első házasok kedvezménye és személyi kedvezmény

Első házasok 24 hónapos kedvezménye

Az első házasságot kötő párok továbbra is igénybe vehetik a 24 hónapig járó havi 5000 forint adómegtakarításnak megfelelő kedvezményt. Ez havi 33 335 forint adóalap-csökkentést jelent, amelyet mindkét házastárs külön-külön érvényesíthet.

A kedvezmény a házasságkötést követő hónap első napjától számított 24 hónapig jár, függetlenül attól, hogy a házastársak mikor nyújtják be az adóelőleg-nyilatkozatot. Visszamenőlegesen is érvényesíthető az éves bevallásban.

Személyi kedvezmény súlyos fogyatékosság esetén

A súlyos fogyatékossággal élő személyek továbbra is jogosultak a személyi kedvezményre, amely a mindenkori minimálbér egyharmadának megfelelő havi adóalap-csökkentést jelent. 2025-ben ez havi 96 900 forint volt, a 2026-os konkrét összeg a 2026-os minimálbér függvénye.

Változatlan feltételek

A személyi kedvezmény érvényesítéséhez a súlyos fogyatékosságot igazoló hatósági igazolvány szükséges. A kedvezmény minden hónapra jár, amelyben a jogosultság fennáll, és adóelőleg-nyilatkozattal vagy az éves bevallásban érvényesíthető.

Gyakori kérdések és válaszok

Kik jogosultak 2026-ban teljes SZJA-mentességre?

Három vagy több gyermeket nevelő anyák; kétgyermekes anyák életkor szerint fokozatosan (2026-ban a 40 év alattiak); 30 év alatti, egygyermekes anyák bejelentés szerint. A mentesség a munkával szerzett jövedelmekre és meghatározott TB-ellátásokra terjed ki.

A CSED/GYED mikortól SZJA-mentes?

2026. január 1-től a CSED, a GYED és az örökbefogadói díj SZJA-mentes körbe tartozik. Ez automatikusan érvényesül, külön nyilatkozat nem szükséges hozzá.

Hogyan érvényesítem év közben a mentességet?

Adóelőleg-nyilatkozatot kell leadni a munkáltatónál vagy kifizetőnél, amely elektronikusan az ONYA rendszerben is megtehető. Ha ez elmarad, az éves bevallásban utólag is igénybe vehető.

Mire nem terjed ki a mentesség?

Tőkejövedelmek (osztalék, kamat, árfolyamnyereség), ingatlan-bérbeadás bevétele, illetve más nem munkával szerzett bevételek továbbra is SZJA-kötelesek maradnak.

Mi a vállalkozói foglalkoztatási kedvezmény 2026-os újdonsága?

A mikrovállalkozói foglalkoztatói adóalap-kedvezmény mértéke 150%-ra nő, a létszámkorlát pedig 5 főről 10 főre emelkedik, ösztönözve a munkahelyteremtést.

Összefoglalás és következő lépések

A 2026-os SZJA-változások történelmi jelentőségűek a magyar családtámogatási rendszerben. A családi adókedvezmények duplázása, az anyák bővülő mentességei és a gyermekgondozási ellátások adómentessé válása együttesen több százezer család nettó jövedelmét növelik jelentősen.

A változások sikeres kihasználásához azonban tudatos tervezés szükséges. Az adóelőleg-nyilatkozat leadása, a dokumentumok megfelelő őrzése és a jogcímek optimális kombinációja mind-mind hozzájárul ahhoz, hogy a családok a maximális adómegtakarítást érhessék el.

Vizsgáld meg jogosultságod

Nézd át a családi helyzetedre vonatkozó konkrét jogcímeket

Nyilatkozz januárban

Add le az adóelőleg-nyilatkozatot a munkáltatódnál vagy az ONYA-n

Élvezd a magasabb nettót

A változások már év közben érvényesülnek a bérszámfejtésben

> Ne feledd: a tervezés és az időben leadott nyilatkozat kulcsfontosságú ahhoz, hogy ne csak az éves bevallásban, hanem havi szinten is élvezd az új kedvezmények előnyeit. A dokumentumok megőrzése és a jogosultság pontos ismerete pedig biztosítja, hogy minden járó kedvezményt maximálisan ki tudj használni.