

SZÉP-kártya 2026: Teljes útmutató a szabályokhoz, változásokhoz és felhasználási lehetőségekhez

Mindent, amit munkavállalóként és munkáltatóként tudnod kell a SZÉP-kártya 2026-os szabályairól, változásairól és felhasználási lehetőségeiről.



SZÉP Kártya

Gyors összefoglaló: A legfontosabb tudnivalók

Kétzsebes rendszer marad

Főszámla (450 000 Ft) és "Aktív Magyarok" alszámla (120 000 Ft). Nincs átjárás a két alszámla között.

Hideg élelmiszer vásárlás

A teljes egyenleg felhasználható élelmiszerre, de csak **2026. április 30-ig**.

Kritikus határidő: 2026. szeptember 20.

A 2025 első három negyedévében feltöltött, fel nem használt egyenleg után 15%-os díjat vonnak le.

Lakásfelújítás megszűnt

2026. január 1-jétől már nem elérhető ez a felhasználási lehetőség.

Adóteher változatlan

Kereten belül 28%, felette 33,04% – továbbra is a legkedvezőbb bérén kívüli juttatás.

"Aktív Magyarok" korlátozások

Csak a főkártyabirtokos használhatja, a féléves utalás feltételekhez kötött.



A 2026-os Rendszer Felépítése: Két Zseb, Nincs Átjárás

A 2025-ben bevezetett kétzsebes struktúra 2026-ban is érvényben marad. Ez a rendszer két különálló alszámlát jelent, amelyek között nincs átjárhatóság.

1. Főszámla

Évi keret: 450 000 Ft

Felhasználási lehetőségek:

- Szálláshely-szolgáltatások
- Melegkonyhas vendéglátás
- Szabadidős szolgáltatások (fürdő, múzeum, koncertjegyek)

2. "Aktív Magyarok" alszámla

Évi keret: 120 000 Ft

Felhasználási lehetőségek:

- Kizárólag sportolással és aktív életmóddal kapcsolatos szolgáltatásokra

❏ **Fontos:** Az alszámlák között nincs átjárhatóság! A cafeteria-nyilatkozat során alaposan kell tervezni, hogy melyik alszámlára mennyi keretet szeretnél.

Kiemelt Változások és Határidők 2026-ban



Hideg Élelmiszer Vásárlás

Határidő: 2026. április 30.

2025. december 1. és 2026. április 30. között a teljes SZÉP-kártya egyenleg (mindkét alszámláról) felhasználható a legtöbb élelmiszerboltban.

- Kiváló lehetőség a felhalmozott, lejáráttal fenyegetett egyenlegek elköltésére
- Április 30. után a kártya ismét csak az eredeti célokra használható



Lakásfelújítási Lehetőség Megszűnése

Hatályos: 2026. január 1-től

Építőanyagok, bútorok vagy festékek vásárlására már nem használható a kártya.

Key Dates

Month	December	December	April 2026
1st/2025	1st/2025	1st/2025	1st/2025
15/2025	15/2025	15/2025	15/2025
30/2025	30/2025	30/2025	30/2025
15/2026	15/2026	15/2026	15/2026
30/2026	30/2026	30/2026	30/2026
15/2027	15/2027	15/2027	15/2027
30/2027	30/2027	30/2027	30/2027
15/2028	15/2028	15/2028	15/2028
30/2028	30/2028	30/2028	30/2028
15/2029	15/2029	15/2029	15/2029
30/2029	30/2029	30/2029	30/2029
15/2030	15/2030	15/2030	15/2030
30/2030	30/2030	30/2030	30/2030
15/2031	15/2031	15/2031	15/2031
30/2031	30/2031	30/2031	30/2031
15/2032	15/2032	15/2032	15/2032
30/2032	30/2032	30/2032	30/2032
15/2033	15/2033	15/2033	15/2033
30/2033	30/2033	30/2033	30/2033
15/2034	15/2034	15/2034	15/2034
30/2034	30/2034	30/2034	30/2034
15/2035	15/2035	15/2035	15/2035
30/2035	30/2035	30/2035	30/2035
15/2036	15/2036	15/2036	15/2036
30/2036	30/2036	30/2036	30/2036
15/2037	15/2037	15/2037	15/2037
30/2037	30/2037	30/2037	30/2037
15/2038	15/2038	15/2038	15/2038
30/2038	30/2038	30/2038	30/2038
15/2039	15/2039	15/2039	15/2039
30/2039	30/2039	30/2039	30/2039
15/2040	15/2040	15/2040	15/2040
30/2040	30/2040	30/2040	30/2040
15/2041	15/2041	15/2041	15/2041
30/2041	30/2041	30/2041	30/2041
15/2042	15/2042	15/2042	15/2042
30/2042	30/2042	30/2042	30/2042
15/2043	15/2043	15/2043	15/2043
30/2043	30/2043	30/2043	30/2043
15/2044	15/2044	15/2044	15/2044
30/2044	30/2044	30/2044	30/2044
15/2045	15/2045	15/2045	15/2045
30/2045	30/2045	30/2045	30/2045
15/2046	15/2046	15/2046	15/2046
30/2046	30/2046	30/2046	30/2046
15/2047	15/2047	15/2047	15/2047
30/2047	30/2047	30/2047	30/2047
15/2048	15/2048	15/2048	15/2048
30/2048	30/2048	30/2048	30/2048
15/2049	15/2049	15/2049	15/2049
30/2049	30/2049	30/2049	30/2049
15/2050	15/2050	15/2050	15/2050
30/2050	30/2050	30/2050	30/2050
15/2051	15/2051	15/2051	15/2051
30/2051	30/2051	30/2051	30/2051
15/2052	15/2052	15/2052	15/2052
30/2052	30/2052	30/2052	30/2052
15/2053	15/2053	15/2053	15/2053
30/2053	30/2053	30/2053	30/2053
15/2054	15/2054	15/2054	15/2054
30/2054	30/2054	30/2054	30/2054
15/2055	15/2055	15/2055	15/2055
30/2055	30/2055	30/2055	30/2055
15/2056	15/2056	15/2056	15/2056
30/2056	30/2056	30/2056	30/2056
15/2057	15/2057	15/2057	15/2057
30/2057	30/2057	30/2057	30/2057
15/2058	15/2058	15/2058	15/2058
30/2058	30/2058	30/2058	30/2058
15/2059	15/2059	15/2059	15/2059
30/2059	30/2059	30/2059	30/2059
15/2060	15/2060	15/2060	15/2060
30/2060	30/2060	30/2060	30/2060
15/2061	15/2061	15/2061	15/2061
30/2061	30/2061	30/2061	30/2061
15/2062	15/2062	15/2062	15/2062
30/2062	30/2062	30/2062	30/2062
15/2063	15/2063	15/2063	15/2063
30/2063	30/2063	30/2063	30/2063
15/2064	15/2064	15/2064	15/2064
30/2064	30/2064	30/2064	30/2064
15/2065	15/2065	15/2065	15/2065
30/2065	30/2065	30/2065	30/2065
15/2066	15/2066	15/2066	15/2066
30/2066	30/2066	30/2066	30/2066
15/2067	15/2067	15/2067	15/2067
30/2067	30/2067	30/2067	30/2067
15/2068	15/2068	15/2068	15/2068
30/2068	30/2068	30/2068	30/2068
15/2069	15/2069	15/2069	15/2069
30/2069	30/2069	30/2069	30/2069
15/2070	15/2070	15/2070	15/2070
30/2070	30/2070	30/2070	30/2070
15/2071	15/2071	15/2071	15/2071
30/2071	30/2071	30/2071	30/2071
15/2072	15/2072	15/2072	15/2072
30/2072	30/2072	30/2072	30/2072
15/2073	15/2073	15/2073	15/2073
30/2073	30/2073	30/2073	30/2073
15/2074	15/2074	15/2074	15/2074
30/2074	30/2074	30/2074	30/2074
15/2075	15/2075	15/2075	15/2075
30/2075	30/2075	30/2075	30/2075
15/2076	15/2076	15/2076	15/2076
30/2076	30/2076	30/2076	30/2076
15/2077	15/2077	15/2077	15/2077
30/2077	30/2077	30/2077	30/2077
15/2078	15/2078	15/2078	15/2078
30/2078	30/2078	30/2078	30/2078
15/2079	15/2079	15/2079	15/2079
30/2079	30/2079	30/2079	30/2079
15/2080	15/2080	15/2080	15/2080
30/2080	30/2080	30/2080	30/2080
15/2081	15/2081	15/2081	15/2081
30/2081	30/2081	30/2081	30/2081
15/2082	15/2082	15/2082	15/2082
30/2082	30/2082	30/2082	30/2082
15/2083	15/2083	15/2083	15/2083
30/2083	30/2083	30/2083	30/2083
15/2084	15/2084	15/2084	15/2084
30/2084	30/2084	30/2084	30/2084
15/2085	15/2085	15/2085	15/2085
30/2085	30/2085	30/2085	30/2085
15/2086	15/2086	15/2086	15/2086
30/2086	30/2086	30/2086	30/2086
15/2087	15/2087	15/2087	15/2087
30/2087	30/2087	30/2087	30/2087
15/2088	15/2088	15/2088	15/2088
30/2088	30/2088	30/2088	30/2088
15/2089	15/2089	15/2089	15/2089
30/2089	30/2089	30/2089	30/2089
15/2090	15/2090	15/2090	15/2090
30/2090	30/2090	30/2090	30/2090
15/2091	15/2091	15/2091	15/2091
30/2091	30/2091	30/2091	30/2091
15/2092	15/2092	15/2092	15/2092
30/2092	30/2092	30/2092	30/2092
15/2093	15/2093	15/2093	15/2093
30/2093	30/2093	30/2093	30/2093
15/2094	15/2094	15/2094	15/2094
30/2094	30/2094	30/2094	30/2094
15/2095	15/2095	15/2095	15/2095
30/2095	30/2095	30/2095	30/2095
15/2096	15/2096	15/2096	15/2096
30/2096	30/2096	30/2096	30/2096
15/2097	15/2097	15/2097	15/2097
30/2097	30/2097	30/2097	30/2097
15/2098	15/2098	15/2098	15/2098
30/2098	30/2098	30/2098	30/2098
15/2099	15/2099	15/2099	15/2099
30/2099	30/2099	30/2099	30/2099
15/2100	15/2100	15/2100	15/2100
30/2100	30/2100	30/2100	30/2100

A Legfontosabb Dátum: 2026. szeptember 20.

2026. szeptember 20.



Mi történik ezen a napon?

Minden olyan, 2025. március 20. és szeptember 20. között feltöltött egyenleg után, amit nem használtál fel, a szolgáltató **15%-os díjat** fog levonni.



Hogyan kerülhető el?

Használd fel az egyenlegedet szeptember 20-ig! A hideg élelmiszer vásárlási lehetőség (április 30-ig) kiváló alkalom ennek elkerülésére.



Figyelmeztetés

Ez a levonás jelentős pénzügyi veszteséget okozhat! Érdemes időben tervezni a felhasználást.

Adózási Szabályok 2026: Miért éri meg továbbra is?

A SZÉP-kártya marad a legkedvezőbb adózású béren kívüli juttatás Magyarországon. Az adóterhek kedvező mértéke miatt továbbra is vonzó lehetőség munkáltatóknak és munkavállalóknak egyaránt.

Adóterhek

- **Keretösszegen belül (570 000 Ft/év):** 28% (15% SZJA + 13% SZOCHO)
- **Keretösszegen felül:** 33,04%

Összehasonlítás

100 000 Ft nettó juttatás esetén:

Juttatás Típusa	Munkáltató Teljes Költsége (Ft)
SZÉP Kártya (Kereten belül)	128 000
Bérfizetés (Hozzávetőleges)	~170 000



☐ **Előny:** A munkáltatónak egy 100 000 Ft-os nettó juttatás SZÉP-kártyán kb. 42 000 Ft-tal kerül kevesebbe, mint bérként.

Az "Aktív Magyarok" Alszámla Részletesen

Alapadatok

Keret: Évi 120 000 Ft

Felhasználási területek:

- Edzőtermi bérletek, fitness szolgáltatások
- Uszodabelépők, sportpályák bérlete
- Sporteszközök kölcsönzése
- Sportoktatás, személyi edzés, verseny nevezési díjak

Szigorú korlátozások

1. Csak a főkártyabirtokos használhatja: Társkártyával nem vehető igénybe.

2. Féléves feltöltés és 80%-os szabály: A második félévi (július-december) utalás feltétele, hogy a munkavállaló nyilatkozzon az első félévi keret legalább 80%-ának (48 000 Ft) elköltéséről.



Digitalizáció és Bank-specifikus Különbségek

Mindhárom kibocsátó bank (OTP, K&H, MBH) biztosít mobilfizetési lehetőséget, azonban az implementáció módja eltérő. Fontos megismerni a bankok közötti különbségeket a zökkenőmentes használat érdekében.

Funkció	OTP Bank	K&H Bank	MBH Bank
Digitalizáció	Virtuális kártya létrehozása	Meglévő kártya digitalizálása	Meglévő kártya digitalizálása
Alszámla Kezelés	PIN kóddal választás	Automatikus zsebválasztás	Külön PIN kódok

Figyelem: Az MBH "Zombi PIN" Kockázata

Az MBH Bank 2025-ben külön PIN kódokat vezetett be az alszámlákhoz, amely egyedi megoldás a magyar bankok között. 2026-ban azonban egy fontos változásra kell figyelni.

1

Főszámla PIN

1111: Főszámla (általános felhasználás) - szálláshely, vendéglátás, szabadidő

2

"Aktív Magyarok" PIN

3333: "Aktív Magyarok" alszámla - sport és aktív életmód szolgáltatások

3

A "Zombi PIN"

4444: A lakásfelújításhoz tartozott 2025-ben

❏ **Fontos figyelmeztetés:** Mivel a lakásfelújítás 2026-ban megszűnt, a **4444-es PIN kód használata sikertelen tranzakciókhoz vezet.** Ne használja ezt a kódot 2026-ban!



Tudnivalók Munkáltatóknak

01

Kommunikáció

Tájékoztassa a munkavállalókat a legfontosabb határidőkről:

- Hideg élelmiszer: április 30.
- 15%-os díjlevonás: szeptember 20.
- Lakásfelújítás megszűnése

02

Stratégiai utalási időzítés

A szeptember 20. utáni utalás közel 6 hónappal meghosszabbítja a felhasználási időt, növelve a munkavállalói elégedettséget.

03

Adminisztráció

- Készítse fel a rendszereket a két alszámla kezelésére
- Gyűjtse be az "Aktív Magyarok" alszámlához kapcsolódó 80%-os felhasználási nyilatkozatokat

Összefoglalás és Stratégiai Ajánlások

A SZÉP-kártya 2026-ban is a legkedvezőbb béren kívüli juttatás marad, azonban tudatos használatot és tervezést igényel. Az alábbiakban összefoglaljuk a legfontosabb teendőket.

Legfontosabb teendők munkavállalóként:



Április 30-ig

Használja ki a hideg élelmiszer vásárlási lehetőséget a felhalmozott egyenleg csökkentésére.



Szeptember 20-ig

Költse el a 2025-ös juttatásokat a 15%-os díjlevonás elkerülése érdekében.



Tervezze meg a keretét

A cafeteria-nyilatkozat előtt gondolja át a két zseb közötti megosztást.

A szabályok ismeretével és tudatos tervezéssel 2026-ban is maximálisan kiaknázhhatja a SZÉP-kártya lehetőségeit!

<https://berkalkulator.com>

