



Cafeteria 2026

Teljes körű útmutató a béren kívüli juttatásokról Magyarországon

A fókuszban: SZÉP-kártya, Lakhatási Támogatás és Adómentes Elemek

Dátum: 2025. november 3.

<https://berkalkulator.com>

Miről lesz szó?

Helyzetkép 2026

Főbb jogszabályi keretek és változások.

Kiemelt elemek

SZÉP-kártya és a 35 év alattiak lakhatási támogatása.

Nézőpontok

Költségek és előnyök munkáltatói és munkavállalói szemmel.

A rendszer pillérei

Az adózási kategóriák (Adómentes, 28%, ~33%).

További lehetőségek

Pénztárak, utazás, kultúra és egyéb juttatások.

Gyakorlati tanácsok

Mit érdemes időzíteni 2026-ra?

A 2026-os cafeteria rendszer áttekintése

Stabilitás

A 2025-ben bevezetett szabályok és új elemek döntően érvényben maradnak. Nincs gyökeres átalakítás.

Kormányzati fókusz

A cél továbbra is a béremelés ösztönzése, ezért a kedvezményes adózású cafeteria-elemek köre szűk, de célzott.

Fő irányok:

- Pihenés és rekreáció (SZÉP-kártya)
- Fiatalok otthonteremtése (Lakhatási támogatás)
- Család- és kultúratámogatás (Adómentes elemek)

A legfontosabb számok és adókulcsok 2026-ban

Alapvető adókulcsok

- **Személyi jövedelemadó (SZJA):** 15% (változatlan)
- **Szociális hozzájárulási adó (szochó):** 13% (változatlan)

📌 *Lehetőség:* Év közben 1%-os csökkentés felmerült, ami ~27%-ra mérsékelné a kedvezményes adóterhet.

Cafeteria adókulcsok

- **Kedvezményes adózás ("Béren kívüli juttatás"):** 15% SZJA + 13% szochó = **28% közteher**
- **Magasabb adóteher ("Egyes meghatározott juttatás"):** $(1,18 \times \text{Juttatás}) \times (15\% \text{ SZJA} + 13\% \text{ szochó}) \approx 33\% \text{ közteher}$

A cafeteria három adózási kategóriája

Kategória	Közteher	Főbb elemek 2026-ban
1. Adómentes juttatások	0%	Kultúra, sport, bölcsőde/óvoda, munkába járás, diákhitel-támogatás
2. Béren kívüli juttatások	28%	SZÉP-kártya, 35 év alattiak lakhatási támogatása
3. Egyes meghatározott juttatások	~33%	Ajándékutalvány, csekély értékű ajándék, biztosítások, kereten felüli juttatások

📌 **Stratégia:** Először az adómentes, majd a 28%-os elemeket érdemes kihasználni.

A sztárjátékos: SZÉP-kártya 2026

Éves kedvezményes keret: 570 000 Ft

- **450 000 Ft** általános rekreációs keret (szállás, vendéglátás, szabadidő)
- **120 000 Ft** új "Aktív Magyarok" alszámla (sport, aktív életmód célokra)

Adózás: 28% (kereten belül)

Felhasználás: Széleskörű (turizmus, vendéglátás, kultúra, wellness)

Digitalizáció: A kártya mobiltelefonnal is használható.



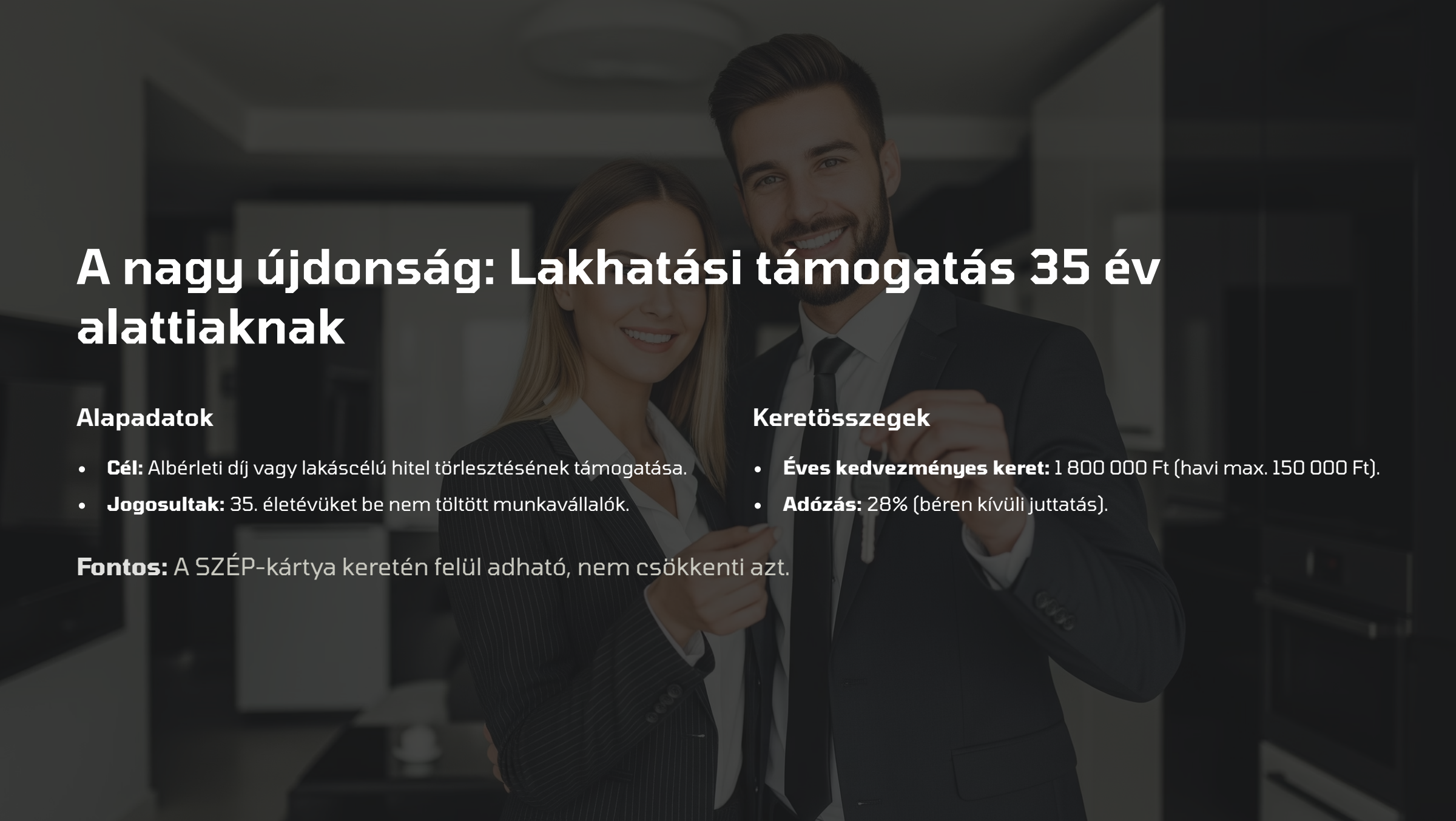
Különleges szabályok a SZÉP-kártyánál 2026-ban

Hideg élelmiszer vásárlás

Átmenetileg újra lehetséges **2025. december 1. és 2026. április 30. között**. Ez egy időszakos lehetőség a mindennapi kiadások csökkentésére.

Lakásfelújítás

Ez a lehetőség **csak 2025-ben volt érvényben**, 2026-ra jelenleg nincs meghosszabbítva. Aki tervezte, annak 2025 végéig kellett lépnie.



A nagy újdonság: Lakhatási támogatás 35 év alattiaknak

Alapadatok

- **Cél:** Albérleti díj vagy lakáscélú hitel törlesztésének támogatása.
- **Jogosultak:** 35. életévüket be nem töltött munkavállalók.

Fontos: A SZÉP-kártya keretén felül adható, nem csökkenti azt.

Keretösszegek

- **Éves kedvezményes keret:** 1 800 000 Ft (havi max. 150 000 Ft).
- **Adózás:** 28% (béren kívüli juttatás).

Adómentes juttatások – A legköltséghatékonyabb elemek

Ezek után sem a munkáltatónak, sem a munkavállalónak nem kell adót fizetnie.



Kulturális és sportrendezvény belépők

Évente a minimálbér összegéig.



Bölcsődei, óvodai költségtérítés

Összeghatár nélkül, a teljes díj téríthető.



Munkába járás támogatása

Tömegközlekedési bérlet 86-100%-a.
Saját autóval max. 15 Ft/km.



Diákhitel-törlesztési támogatás

2025-től adómentes.



Céges sportlétesítmény használata

pl. irodai konditerem.

Pénztári hozzájárulások (Egészség, Önsegélyező, Nyugdíj)

Bonyolultabb adózás, de a munkavállalónak megéri.



Munkáltatói hozzájárulás

Főszabály szerint **bérként adózik**.



Munkavállalói előny

A befizetett összeg után **20% SZJA-jóváírást** igényelhet vissza az adóbevallásában.



Célzott pénztári támogatás

Konkrét célra (pl. lakáshitel-törlesztés, szűrőcsomag). Kedvezőbb, **~33%-os közteherrel** adható.

Egyéb népszerű elemek és adózásuk (~33%)

Ezek az "Egyes meghatározott juttatások" kategóriába esnek.

1

Csekély értékű ajándék

- Évente 3 alkalommal, a minimálbér 10%-áig.
- Tipikusan karácsonyi, húsvéti ajándéksomag vagy utalvány.

2

Általános ajándékutalványok

Bármire beváltható vásárlási utalványok.

3

Csoportos biztosítások (élet-, egészség-)

A biztosítás díja ~33%-kal adózik, de a kifizetett szolgáltatás (pl. orvosi ellátás) a dolgozónál már adómentes.

Cafeteria vs. Bér – Miért éri meg jobban?

Példa: A cég 128 000 Ft-ot szán egy dolgozóra.

Juttatás formája	Cég költsége	Munkavállaló nettó értéke
Béreként	128 000 Ft	75 000 - 80 000 Ft
SZÉP-kártyán (28%-os adóval)	128 000 Ft	100 000 Ft
Különbség	-	+25-30%

☐ **Konklúzió:** Ugyanakkora munkáltatói költségből a cafeteria **jelentősen magasabb nettó jövedelmet** biztosít a munkavállalónak.

Munkáltatói nézőpont: Költségek és előnyök

Költséghatékonyság

Jelentős adó megtakarítás a bérekhez képest.

Munkavállalói lojalitás

A személyre szabott juttatások növelik a megtartó erőt és a motivációt.

Versenyképesség (Employer Branding)

Vonzóbbá teszi a céget a munkaerőpiacon. A versenytársak jelentős része kínál cafeteriát.

Célzott támogatás

A juttatásokkal a cég támogathatja a családokat, az egészséges életmódot vagy a fiatalok otthonteremtését, ami a vállalati kultúrát is erősíti.



Munkáltatói nézőpont: Adminisztráció és megfelelés

A cafeteria működtetése feladatokkal jár:

01

Szabályzat készítése

A keretek és választási szabályok rögzítése.

02

Nyilatkoztatás és igazolások kezelése

A jogosultságok dokumentálása (pl. lakhatási támogatásnál szerződések bekérése).

03

Kapcsolattartás a szolgáltatókkal

Bankok, pénztárak, biztosítók.

04

Adatszolgáltatás a NAV felé

Bizonyos elemeknél (pl. lakhatási támogatás) kötelező.

05

Folyamatos megfelelés (Compliance)

A jogszabályok és keretösszegek betartásának ellenőrzése.

 **Megoldás:** Cafeteria szoftverek és szakértői tanácsadás segíthet az adminisztráció csökkentésében.

Munkavállalói nézőpont: Nettó érték és rugalmasság

Több pénz a zsebben

A cafeteria révén kézzelfoghatóan magasabb az elkölthető jövedelem.

Pszichológiai érték

A célzott juttatások a gondoskodás érzetét keltik, ami növeli az érzelmi kötődést a céghez.

Személyre szabhatóság

Mindenki az élethelyzetének megfelelő elemet választhatja.

- **Fiataloknak:** Lakhatási támogatás, SZÉP-kártya.
- **Családosoknak:** Bölcsőde/óvoda térítés, önszegélyező pénztár.
- **Mindenkinek:** Pihenés, kultúra, sport.

Munkavállalói nézőpont: A legnépszerűbb elemek



SZÉP-kártya

Továbbra is a legkedveltebb, sokoldalú és könnyen használható.



Lakhatási támogatás (35 év alatt)

Várhatóan a második legnépszerűbb elem lesz a jogosultak körében.



Pénztári juttatások

A 20%-os adójóváírás miatt vonzó.



Adómentes elemek

Különösen a bölcsőde/óvoda támogatás és a kultúra/sport belépők értékesek.



Munkába járás térítése

Alapvető, de fontos juttatás a napi költségek csökkentésére.

2025 vs. 2026: Mit érdemes időzíteni?

✓ ELŐREHOZNI / KIHASZNÁLNI 2026 ELEJÉN:

- **SZÉP-kártya felhasználása hideg élelmiszerre:** Az ablak 2026. április 30-ig tart. Érdemes a feltöltéseket erre az időszakra időzíteni.
- **Lakhatási támogatás bevezetése:** Ne halogassák a cégek, a fiataloknak minden hónap számít.

✗ AMI 2025-BEN VÉGET ÉRT:

- **Lakásfelújítás SZÉP-kártyából:** Ez a lehetőség 2026-ban már nem él.

AMI NÖVEKEDNI FOG 2026-BAN:

- A **minimálbér-emelés** miatt nő a kulturális/sport keret, a csekély értékű ajándék és a home office költségtérítés adómentes plafonja.



Összefoglalás: A nyerő stratégia 2026-ban

Munkáltatóknak:

1. **Priorizálás:** Először az **adómentes** elemeket kínálják fel célzottan.
2. **Fókusz:** A keretek nagy részét a **SZÉP-kártyára (570e Ft)** és a **lakhatási támogatásra (1,8M Ft)** koncentrálnak.
3. **Optimalizálás:** Használjanak szoftvereket az adminisztráció egyszerűsítésére.
4. **Kommunikáció:** Tájékoztassák a dolgozókat az előnyökről és a választási lehetőségekről.

Munkavállalóknak:

1. **Tervezés:** Gondolják át, melyik juttatás a legértékesebb számukra az adott élethelyzetben.
2. **Tudatosság:** Használják ki az időszakos lehetőségeket (pl. élelmiszer-vásárlás) és az adójóváírást a pénztáraknál.

Összefoglalás

Legfontosabb üzenetek

A 2026-os cafeteria rendszer **stabil**, a 2025-ös szabályokra épül.

A két legkedvezőbb és legmagasabb keretű elem a **SZÉP-kártya** és a **35 év alattiak lakhatási támogatása**.

Az **adómentes juttatások** a legköltséghatékonyabbak, ezeket érdemes előnyben részesíteni.

A cafeteria továbbra is **win-win helyzet**: a munkavállaló több nettó jövedelemhez jut, a munkáltató pedig költséghatékonyan növelheti a lojalitást és a versenyképességét.

A group of seven business professionals (four women and three men) are gathered in a modern office, celebrating a success. They are all smiling and raising their fists in a gesture of triumph. In the center, a man holds a framed certificate that features a bar chart and some text. The background shows office windows and modern lighting. The entire image has a dark, semi-transparent overlay.

<https://berkalkulator.com>
Cafeteria 2026